**751《体育学综合》**

**考试大纲**

**一、考试内容（包含运动生理学及运动训练学两门课程，共计300分）**

**1.运动生理学考试要求 （150分）**

要求考生系统、全面掌握运动生理学基本概念、内涵和主要内容，把握相互区别、相互关系和相互作用，关注当前该学科的重大理论和热点问题。考试要点如下：

1）肌肉活动；2）能量代谢；3）神经系统的调节功能

4）内分泌调节；5）免疫与运动；6）血液与运动

7）呼吸与运动；8）血液循环与运动；9）消化、吸收与排泄

10）身体素质；11）运动与身体机能变化；12）运动技能的形成

**2.运动训练学考试要求 （150分）**

要求考生系统、全面掌握运动训练学基本概念、内涵和主要内容，把握相互区别、相互关系和相互作用，关注当前该学科的重大理论和热点问题。考试要点如下：

1）竞技体育与运动训练；2）运动训练的科学管理；3）运动员选材；4）运动训练的基本原则；5）运动训练手段与方法；6）运动员体能及其训练；7）运动员技术能力及其训练；8）运动员战术能力及其训练；9）运动员心理、智能能力及其训练；10）多年训练过程的计划与组织；11）运动员年度训练过程的计划与组织；12）周课训练的计划与组织；13）参赛的准备、进行与总结；14）项群训练理论

**二、参考书目**

1.邓树勋，王健，乔德才，郝选明.《运动生理学》（第三版），高等教育出版社，2015年4月第3版

2.王瑞元，苏全生. 《运动生理学》（体育学院通用教材），人民体育出版社，2012年2月

3.田麦久.运动训练学．北京：高等教育出版社，第二版.2017年4月第1版．

4.田麦久.运动训练学（体育学院通用教材）．人民体育出版社，2008年印刷．